



Sport & Style

MODE D'EMPLOI

PILLOW

MENUS

DEPUIS QUE LES HÔTELS DE LUXE ONT INVENTÉ LES CARTES D'OREILLERS, ON LES CHOISIT SUR MESURE, AU MOMENT DU CHECK-IN, COMME ON JETERAIT SON DÉVULU SUR UN GRAND CRU. ET SANS ARRIÈRE-PENSÉES.

Par Claire Dyache

PARIS

PLAZA ATHÉNÉE

Nombre d'oreillers proposés : Six.
Premier choix. Le Blé, « celui de nos grands-mères, garnissage 100% grains ». On fait confiance.

Conditions optimales d'utilisation. En août. Quand l'air de Paris est moite et que l'idée même de s'alanguir sur du blé déclenche des envies débridées.

Le plan B ? Le Beauté, un polochon magique qui « prend la forme du visage », pour un réveil pas froissé.

www.plaza-athenee-paris.fr, 25 avenue Montaigne, Paris VIII^e

SANTA BARBARA

FOUR SEASONS THE BILTMORE

Nombre d'oreillers proposés : Cinq.
Premier choix. Le Snore-No-More (anti-ronflement). Qui, pour des raisons évidentes, nous enchante.

Conditions optimales d'utilisation. Anytime, pourvu qu'on ait booké l'option Deluxe Sleep Experience qui, en prime, offre des combos aromathérapiques, des accessoires pour le bain et des narco' snacks malins.

Le plan B ? Le Five-foot Body Cushion. Taille américaine, triple XXL.

www.fourseasons.com/SantaBarbara, 1260 Channel Drive, Santa Barbara, Californie, 93108

COURCHEVEL

LES AIRELLES

Nombre d'oreillers proposés : Six.
Premier choix. Le Sarrasin. Tout droit venu d'Asie, il « procure un confort ferme grâce à la forme de ses graines ». Il convient donc aux musculatures les plus viriles.

Conditions optimales d'utilisation.

L'hiver prochain. Après un cocktail ski + spa + vodka.

Le plan B ? Le Latex aux charbons actifs. Parce qu'il « absorbe les odeurs et la sueur ».

Sic(k).
www.aireselles.fr, Le Jardin alpin, 73120 Courchevel

LISBONNE

BAIRRO ALTO

Nombre d'oreillers proposés : Trois.

Premier choix. Le Jetlag. Créé pour cajoler les cervicales, il enlace la nuque et empêche la tête de basculer dans une mauvaise position.

Conditions optimales d'utilisation. La première nuit du séjour, après avoir été martyrisé par les sièges de la classe éco.

Le plan B ? Le Butterfly. Shapé comme un papillon, un poil régressif, il s'engage à délasser, choyer, apaiser...

www.lhw.com, Praça Luis de Camoes, 2, 1200-243 Lisbonne

RAMATUELLE

LA RÉSERVE

Nombre d'oreillers proposés : Six.

Premier choix. Le Zen-Attitude, qui « protège naturellement la peau du vieillissement grâce à la vitamine E, hydrate grâce au gel d'aloë vera et procure un effet bien-faisant grâce à l'huile de jojoba ». Forcément...

Conditions optimales d'utilisation. Lors d'un bootcamp – celui de La Réserve est très axé gyms douces – pour un lifting skin/body/mind complet.

Le plan B ? Le Balle de Millet. Parce qu'il paraît qu'il est facile à modeler. Idéal, donc, pour les nuits d'insomnie. Hé hé...

www.lareserve-ramatuelle.com, Chemin de la Quessine, 83350 Ramatuelle



© JOHN DRYSDALE/CAMERA PRESS/GAMMA



*Le boxeur Howard Winsten
en pleine bataille de
polochons avec ses fils.*